# MONTHLY SAFETY MEETING GUIDE

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# Safety Meetings Topics

## *Temas de las Juntas de Seguridad*

1. ATV Safety - *Seguridad de ATV*
2. Electricity - *Electricidad*
3. Employee Responsibilities - *Responsabilidades del Empleado*
4. Eye Protection – *Protección de los Ojos*
5. Field Sanitation – *Saneamiento en el Campo*
6. Fire Extinguishers – *Extintores de Incendios*
7. Gasoline Safety – *Seguridad con la Gasolina*
8. General Safety – *Seguridad en General*
9. Hand Safety – *Seguridad de las Manos*
10. Hazardous Chemicals – *Químicos Peligrosos*
11. Heat Stress – *Enfermedades Relacionadas Con el Calor*
12. Housekeeping – *La Limpieza*
13. Ladder Safety – *Seguridad de Escaleras*
14. Safe Lifting – *Levantado Cargas con Seguridad*
15. Loading Docks and Warehouses – *Cargando en la Rampa y el Depósito*
16. Lockout/Tagout – *Bloquear (Aislar) y Marcar con Etiqueta*
17. Machine Safety – *Seguridad de la Maquinaria*
18. Motor Vehicles – *Seguridad de Vehículos*
19. PTO Safety – *Seguridad de PTO*
20. Recognizing a Stroke – *Reconocimiento de un Enfarto Cerebral*
21. Safe Work Practices – *Prácticas Seguras*
22. Tractor Safety – *Seguridad de Tractor*
23. Workplace Accidents – *Accidentes en el Trabajo*
24. Written Program Review – *Programas de Seguridad*

You will also find a Safety Meeting Documentation form that can be used for recording the topic discussed, date, employees present, and any questions or notes taken during the meeting.

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# Tailgate Safety Topics

## Introduction

What is the most effective way to let your employees know you care about their safety and welfare? **Simple – talk to them about the importance of safety.**

Communicating with your employees on a regular and consistent basis, and encouraging them to bring safety concerns to your attention, will send a message that safety is a priority on your farm or ranch. Face-to-face tailgate training is the most common, and often the most effective, form of safety communication.

This product was created to provide employers with a simple and practical means of conducting tailgate training sessions with their employees. The topics are brief and not intended to be all-inclusive. Rather, our intention is to give farmers and ranchers a starting point to create interactive safety meetings. The safety meetings should be tailored to your specific farm or ranch.

Training is an important part of your WFB Retro/Safety and DOSH required Injury and Illness Prevention Program. Short (10-15 minutes) yet frequent training sessions are recommended.

### You should conduct training:

- When you hire a new employee.
- When an employee is given a new job assignment.
- Whenever new equipment, substances, or procedures are introduced in the workplace.
- Whenever the employer is made aware of a new hazard.
- As a refresher or reminder for all employees.

All safety meetings must be documented and should include such details as who attended, the date of the training, and the safety topics discussed. Keep your meeting records for at least one year.

For additional Tailgate Safety Topics and more in-depth information, please contact one of Farm Bureau's safety directors – Rick Gastelum at (360) 584-7681, Jeff Lutz at (509) 669-2990, or Corwyn Fischer at (360) 628-3815.

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# Juntas de Seguridad

## Introducción

¿Cuál es la manera más eficaz para hacer saber a sus empleados que a usted le importa la seguridad y bienestar de ellos? **Simple - hable con ellos acerca de la importancia de la seguridad.**

El comunicarse con sus empleados de manera regular y constante, y el alentarlos para que le digan sus preocupaciones sobre la seguridad, pondrá de manifiesto que la seguridad es una prioridad en su granja o rancho. El entrenamiento personal en el sitio es la manera más común, y con frecuencia la forma más eficaz de comunicación para la seguridad.

Este producto fue creado para proporcionar a los empleadores los medios simples y prácticos para realizar sesiones de entrenamientos en el sitio con sus empleados. Los temas son breves y no tienen la intención de ser globales. Más bien, nuestra intención es dar a los granjeros y rancheros un punto de partida para crear reuniones de seguridad interactivas. Las reuniones de seguridad deben adaptarse a su granja o rancho específico.

El entrenamiento es una parte importante de su Programa de Prevención de Accidentes y Enfermedades (Injury and Illness Prevention Program) de WFB Retro/Safety e DOSH. Se recomiendan sesiones de entrenamiento cortas (10-15 minutos) pero frecuentes.

### Usted debe realizar entrenamiento:

- Cuando contrata a un Nuevo empleado.
- Cuando a un empleado se le otorga un Nuevo puesto de trabajo.
- Siempre que equipo, sustancias o procedimientos nuevos lleguen al lugar de trabajo.
- Siempre que el patron se entere de un Nuevo riesgo.
- Como un repaso o recordatorio para todos los empleados.

Todas las reuniones de seguridad deben ser documentadas y deben incluir detalles sobre quién asistió, la fecha del entrenamiento y temas de seguridad que se comentaron. Mantenga sus archivos de las entrenamientos por lo menos durante un año.

Para más información y temas de Juntas de Seguridad, por favor comuníquese con uno de los Directores de Seguridad de Buro Agrícola – Enrique Gastelum al (360) 584-7681; Jeff Lutz al (509) 669-2990, o Corwyn Fischer al (360) 628-3815.

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# Safety Meeting - Documentation

## Junta de Seguridad – Documentación

**Employer (Empleador)**_____

**Subject (Tema):**_____

**Month-Year (Mes-Año):**_____

### Attendance List (Lista de Asistencia)

| | |
|---|---|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

**Questions (Preguntas)?**

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - All-Terrain Vehicle (ATV)

## Safe ATV Operations

One of the most abused farm implements in the country is the All-Terrain Vehicle. This vehicle's improper use has been the cause of everything from minor scrapes and scratches to death. You can eliminate accidents on this vehicle by following a few important operating rules and procedures.

## ATV Operators must:

- Receive operator safety training prior to driving ATV.
- Inspect vehicle for unsafe conditions and insure routine maintenance has been performed.
- Dress properly – wear personal protective equipment. Wear a helmet. If the type of work does not allow for a helmet to be worn, speed must be limited to 15 miles per hour or less.
- Always be aware of safe speed, terrain, and visibility.
- Never allow any passengers.
- Avoid steep banks and hills whenever possible.
- Proceed with caution if you are not sure of terrain in front of you.
- Never attempt stunts.
- Never operate ATV while under the influence of alcohol or drugs.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Seguridad de ATV

## Operación de vehículo todo terreno (ATV)

Uno do los implementos de granja más usados en el país es el vehículo todo terreno. El uso inadecuado de este vehículo ha sido la causa de accidentes que van desde rasguños y raspaduras leves hasta la muerte. Usted puede eliminar los accidentes con este vehículo, siguiendo unas cuantas reglas y procedimientos importantes para operar.

## Los operadores de ATV deben:

- Recibirán entrenamiento de seguridad antes de conducir un ATV.
- Inspeccionarán el vehículo en busca de condiciones inseguras y se asegurarán de que el mantenimiento de rutina se ha llevado a cabo.
- Vestirán adecuadamente – usarán equipo de protección personal. Use un casco. Si el tipo de trabajo no se permite usar un casco, la velocidad se limitará a 15 millas por hora o menos.
- Siempre estarán concientes de la velocidad, el terreno y la visibilidad segura.
- Nunca permitirán pasajeros.
- Evitarán las orillas y colinas empinadas siempre que sea posible.
- Avanzarán con precaución si no están seguros del terreno que está enfrente.
- Nunca intentarán trucos.
- Nunca operarán un ATV mientras se encuentran bajo la influencia del alcohol o las drogas.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Electricity

**Electricity is one of the most valuable resources in today's living.** You cannot see, hear, or smell electricity, yet it is so powerful it can hurt or even kill you. Since electricity is so much a part of our lives, we must learn to apply safe work practices when using it.

**Electricity is always seeking a path to ground and if you become a part of that path, you could get a bad shock or be killed.** Electric shock is a common cause of injury, both at work and home. Safe work practices should always be applied when working with or around electric power tools, appliances, light fixtures, and machinery. Familiarize yourself with the safe operating instructions for all the electrical devices that you use. This can be accomplished by reading the manufacturer's safe operating guide.

**Electric shock can be fatal regardless of the level of voltage.** The severity of shock is measured by the amount of current flowing through the body, the path the current takes through the body, and the length of time the body is in contact with the current. The human body is a very good conductor of electricity due to the body's high water content.

**Here are some basic safety precautions to remember when working with electricity:**

- Inspect power cords regularly and replace when needed.
- Always use ground fault circuit interrupters (GFCI) around areas where there is water, i.e., bathrooms, kitchens, deep sinks, or outside.
- Wear rubber-soled shoes and safety gloves when operating power tools, replacing fuses, or working where there is a possibility of electric shock.
- Use double insulated tools.
- Utilize nonconductive tools and ladders.
- Use rubber floor matting, when available.
- When working outside, look up to be sure you will not come in contact with power lines.
- Never use electric appliances or tools around water.
- Do not use power tools with defective or broken insulation.
- Always disconnect the power source before repairing electrical equipment.
- Never remove the grounding wire on a three-pronged cord.
- Do not assume you have unplugged an electrical device (check it to be sure).

Always check your tools and appliances before using them. If a tool is defective, get a new one. If you are at work, remove the tool from service, tag it, and report it to the proper authority.

Using good safety precautions when working with or around electricity will reduce the risks of electrical shock and may even save your life.

Remember to practice safety. Don't learn it by accident.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Electricidad

**La electricidad es uno de los recursos más valiosos de la vida moderna.** No se puede ver, escuchar, u oler la electricidad, pero es tan poderosa que puede lastimar o aún matar. Ya que la electricidad constituye gran parte de nuestras vidas, tenemos que aprender a aplicar prácticas de trabajo seguras al usarla.

**¡La electricidad no discrimina!** La electricidad siempre está buscando un camino hacia la tierra y si usted llega a estar en ese camino, podría recibir una descarga fuerte o lo podría matar. La descarga eléctrica es una causa común de lesiones, tanto en la casa como en el trabajo. Se deben de aplicar prácticas seguras de trabajo siempre al trabajar con o alrededor de herramientas eléctricas, aparatos domésticos, instalaciones de luz, y maquinaria. Familiarícese con las instrucciones seguras de operación para todos los aparatos eléctricos que usted usa. Puede cumplir con esto al leer las guías del fabricante para la operación segura.

**Una descarga eléctrica puede ser fatal no obstante el nivel del voltaje.** La severidad de una descarga se mide por la cantidad de corriente que fluye por el cuerpo, el camino que lleva la corriente por el cuerpo, y el tiempo que el cuerpo está en contacto con la corriente. El cuerpo humano es un conductor muy bueno de la electricidad debido a su contenido de agua.

**Aquí están algunas precauciones básicas para recordar al trabajar con la electricidad.**

- Inspeccione cables con regularidad y reemplácelos al ser necesario.
- Siempre use interruptores tipo GFCI en las áreas donde hay agua presente, i.e., baños, cocinas, fregaderos profundos, o afuera.
- Use zapatos con suela de goma y guantes de seguridad al operar herramientas eléctricas, al reemplazar fusibles, o al trabajar donde haya la posibilidad de una descarga eléctrica.
- Use herramientas con doble aislamiento.
- Utilice herramientas y escaleras no conductivas;.
- Use tapetes de hule para el piso, al ser disponibles.
- Al trabajar al aire libre, mire hacia arriba para estar seguro de no llegar en contacto con alambres eléctricos.
- Nunca use aparatos o herramientas eléctricas cerca de agua.
- No use herramientas eléctricas con la insulación defectuosa o rota.
- Siempre desconecte la fuente de potencia antes de reparar cualquier equipo eléctrico.
- Nunca quite el diente a tierra de los cables de tres dientes;
- No presuponga que ha desconectado un aparato eléctrico (revise para estar seguro);

Siempre revise sus herramientas y aparatos antes de usarlos. Si una herramienta está defectuosa, consiga una nueva. Si está usted en el trabajo, quite la herramienta fuera de servicio, etiquétela, y repórtela a la persona apropiada.

El poner en práctica las buenas precauciones al trabajar con o alrededor de la electricidad reducirá los riesgos de una descarga eléctrica y puede hasta salvarle la vida.

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Employee Responsibility

**Discussion – As an employee of our company we are required to give you the tools and training to help do you job in a safe manner. However, you as an employee you also have responsibilities to follow our safety rules and procedures.**

- Employees must cooperate with you and other employees in efforts to eliminate accidents.
- Employees must be informed of and observe all safe practices.
- Employees must notify you of unsafe conditions of equipment or workplaces.
- Employees must use all required safety devices and protective equipment.
- Employees must not willfully damage personal protective equipment.
- Each employee must promptly report any job-related injury or illness to his or her immediate supervisor, regardless of the degree of severity.
- Employees must not engage in any activity unrelated to work that may cause injury to other employees during the course of performing work assignments.
- Employees must attend any required training and/or orientation programs designed to increase their competency in occupational safety and health.
- Employees must not report to work under the influence of alcohol or controlled substances. Alcohol or controlled substances must not be brought on the worksite.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD ------- Tema: Responsabilidad del Empleado

**Discusión. Usted como un empleado de nuestra compañía, estamos obligados a darle las herramientas y capacitación para ayudarle a hacer su trabajo de una manera segura. Sin embargo, usted como empleado tiene la responsabilidad de seguir nuestras reglas y procedimientos de seguridad.**

- Los empleados deben cooperar con el empleador y otros empleados en los esfuerzos para eliminar los accidentes.
- Los empleados deben ser informados y respetar todas las prácticas de seguridad.
- Los empleados deben notificar al empleador de los equipos o lugares de trabajo que tienen condiciones inseguras.
- Los empleados deben utilizar todos los dispositivos de seguridad necesarios y los equipos de protección.
- Los empleados no deben dañar intencionalmente el equipo de protección personal.
- Cada empleado debe informar inmediatamente a su supervisor inmediato cualquier lesión o enfermedad relacionada, independientemente del grado de severidad.
- Los empleados deben asistir a cualquier entrenamiento necesaria y programa de orientación diseñado a mejorar la competencia en materia de seguridad y salud.
- Los empleados no deben presentarse a trabajar bajo la influencia de alcohol o sustancias controladas. El alcohol o sustancias controladas no deberán estar en el lugar de trabajo.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ------- Subject: - Eye Protection

## Eye injuries are one of the most common injuries that occur in the workplace. Eye injuries are also one of the easiest hazards to prevent.

Each year thousands of people are blinded from eye injuries on the job. Most of these could have easily been prevented with the proper use of eye or face protection. Eye injuries alone cost industries over $300 million every year. It is exceedingly important to train workers to get into the habit of using proper eye protection.

**Employees that are performing the following jobs must wear eye protection:**

- Pruning.
- Working in dusty conditions.
- Operating and servicing equipment.
- Grinding.
- Working with chemicals.
- Exposed to flying particles.

**Policy for providing eye protection:**

- Use, clean and care for your eye protection.
- Inspect the eye protection before and after use.
- Use first-aid if you have an eye injury. Flush with eyewash – notify your supervisor or employer.

**Safety Rule: WAC 296-307-10010 - What requirements apply to eye protection?**

- Employers must require eye protection wherever employees are exposed to flying objects, welding or cutting glare, injurious liquids, or injurious radiation.
- Eye protectors must meet the criteria of the American National Standard (ANSI Z-87). *Prescription glasses and sunglasses that are not stamped with the ANSI Z-87 code are not approved eye protection.*

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Protección de los Ojos

## Una de las lesiones más comunes en el lugar de trabajo son las lesiones de ojos. También, las lesiones de ojos son uno de los riesgos más fáciles de prevenir.

Cada año miles de personas trabajando están cegados por lesiones de los ojos. La mayoría de las lesiones podrían haberse evitado fácilmente con el uso adecuado de protección de los ojos o la cara. Las lesiones de ojos cuestan más de $300 millones cada año a las industrias. Es sumamente importante entrenar a los trabajadores de adquirir el hábito de utilizar protección de ojos adecuada.

**Empleados que hagan los siguentes tipos de trabajos deben usar protección de los ojos:**

- La poda
- Condiciones de mucho polvo.
- Operaración y servicio de equipo y maquinaria.
- Moleando metal.
- Con productos químicos.
- Expuesto a partículas volantes.

**Política de propocionar protección de los ojos:**

- Usar, limpiar y cuidar su protección para los ojos.
- Inspeccionar la protección para los ojos antes y después del uso.
- Usar primeros auxilios si usted tiene una lesión de los ojos. Lavar con lavaojos - notifique a su supervisor o empleador.

**Artículo de Seguridad: WAC 296-307-10010 - ¿Qué requisitos se aplican a la protección de ojo?**

- Los empleadores deben exigir protección para los ojos cuando los empleados están expuestos a objetos voladores, soldadura o el deslumbramiento de corte, líquidos peligrosos, o radiación dañina.
- Los protectores de los ojos debe cumplir con los criterios de la American National Standard Institute (ANSI Z-87). *Lentes(gafas) y lentes de sol que no se marcan con la norma ANSI Z-87 del código no han sido aprobados protección para los ojos.*

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Field Sanitation

## Field Sanitation Orientation

Employers must orient employees on the location of drinking water, hand washing, and toilet facilities in a language employees understand.

## Review the following items with all employees:

1. **The location of potable water supplies and the importance of drinking water frequently**, especially on hot days. Review heat stress information.
    a. Potable water is in a location that is accessible to all employees.
    b. Individual drinking cups are provided for employees. Dispose of paper cups in garbage
    c. Potable water containers are refilled daily or more often as necessary.
    d. Containers used to distribute drinking water are clearly marked in English and with the appropriate symbol describing its contents.
    e. Non-potable water is identified at the worksite. Non-potable water cannot be used for drinking and washing because of the health hazards.
2. **The location of handwashing facilities** and the importance of regular hand washing. Review food safety requirements.
    a. Wash before and after using the toilet.
    b. Wash before eating and using any tobacco products.
3. **The location of toilet facilities**.
    a. Explain that toilets are for employee convenience and health.
    b. Toilets are cleaned regularly and supplied with toilet paper.
    c. Toilets must be kept sanitary.
    d. Do not use the field, orchard, or forest.

Hand washing facilities are near toilet facilities and within one-quarter mile of each employee's worksite in the field. Inform employees to use the toilets and hand wash area in a sanitary way.

**Protect health.** Heat illness is preventable, by drinking plenty of water, proper cooling of the body and knowing the first signs of heat related illness. When less severe forms occur, they can be treated before they become life-threatening.

**Improve safety.** Workers with even mild effects of heat illness are more likely to have accidents and use poor judgment. Take a break and take a drink of water.

**Be sure to inform your employer/supervisor of any problems concerning drinking water, toilets or any other safety hazards that may be present in your work area.**

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Seneamiento del Campo

## Orientación de Saneamiento del Campo

Los empleadores deben orientar en un lenguaje que los empleados entienden sobre la localización de agua potable, el lavado de manos y los baños.

## Revise los siguientes puntos con todos los empleados:

1. **La localización de agua potable y la importancia de tomar agua potable con frecuencia, especialmente en días calurosos.** Revise la información de estrés del calor.
    a. Se encuentra el agua potable en una localización que sea accesible a todos los empleados.
    b. Se proporcionan tazas individuales para los empleados. Tirar las tazas de papel en la basura.
    c. Se rellena los contenedores de agua potable todos los días o más a menudo como sea necesario.
    d. Los recipientes utilizados para distribuir el agua potable están claramente marcadas en Inglés y con el símbolo apropiado que describan su contenido.
    e. Se indentifica el agua no potable en la obra. El agua no potable no se puede utilizar para beber y lavarse debido a los riesgos para la salud.
2. **La localización de la lavado de manos y la importancia de lavarse las manos regularmente.** Revise los requerimientos de inocuidad de los alimentos.
    a. Lavar antes y después de ir al baño.
    b. Lavar antes de comer y de usar cualquier producto del tabaco.
3. **La localización de los baños.**
    a. Explica que los baños son para conveniencia de los empleados y la salud.
    b. Los baños son limpiados regularmente y se suministra con papel higiénico.
    c. Baños tienen que mantenerse sanitarias.
    d. No utilice el campo, huerto, o un bosque.

    Instalaciones para lavarse las manos están cerca de los baños y dentro de un cuarto de milla del lugar de trabajo. Informar a los empleados que utilizan los baños y la lavado de manos en un medio sanitario.

**Proteger la salud.** La enfermedad por calor se puede prevenir, por beber agua en abundancia, la adecuada ventilación del cuerpo y conociendo las primeras señales de enfermedades relacionadas con el calor. Cuando se presentan las formas menos graves, pueden ser tratados antes de convertirse en mortal.

**Mejorar la seguridad.** Incluso los trabajadores con efectos leves de enfermedad por calor son más propensos a tener accidentes y toman mal decisiones. Tómese un descanso y tomar un vaso de agua.

**Asegúrese de informar a su empleador / supervisor de cualquier problema relacionado con agua potable, sanitarios o los riesgos de seguridad que pueda estar presente en su área de trabajo.**

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Fire Extinguishers

**All fires are not the same.** Know which fire extinguisher unit to use for different types of fires. Show employees where all units are in the workplace. Have units available for training. Show employees how to read the label, select the proper unit, how to operate, inspect and maintain the fire extinguisher. Let employees practice using an extinguisher.

**Only use fire extinguishers when it does not create a safety hazard to you.** Fire extinguishers can put out or control a fire until help arrives. Use portable units as emergency units on small fires or in the initial stages of a fire. It takes only seconds to discharge most portable units, so plan an escape route. Stay low and avoid breathing the smoke and extinguishing agent. If the fire starts to spread, GET OUT!

**Selecting the Proper Fire Extinguisher**
The universal classification system has four designations for fire extinguishers - Class A, B, C, and D. Based on the size of a fire to be extinguished and the contained extinguishing agent. A 20B rating is recommended for non-expert user. Combination extinguishers are suitable for more than one class of fire and are marked as such on the unit.

**Types & Applications**

- **Class A** - fires involve materials such as wood, paper and cloth, which produce glowing embers or char.
- **Class B -** fires involve flammable gases, liquids, and greases, including gasoline and most hydrocarbon liquids which must be vaporized for combustion to occur.
- **Class C** - fires involve fires in live electrical equipment or in materials near electrically powered equipment.
- **Class D** - fires involve combustible metals, such as magnesium, zirconium, potassium, and sodium.
- **Combination** - such as ABC or BC

**Inspection and Maintenance**
Monthly checks for:

- Inspection tag
- Anti-tamper seal
- Weight or pressure check
- Damage or missing parts
- Rust or corrosion.

**PASS System** – basic information for discharging a portable fire extinguisher.

1. **P** - Pull Pin
2. **A** - Aim at base of fire
3. **S** - Squeeze the actuating handle
4. **S** - Sweep from side to side

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Extintores de Incendios

**Todos los incendios no son los mismos.** Debe saber qué extintor que utiliza para los incendios de tipos diferentes. Mostrar a los empleados donde están todas las unidades en el lugar de trabajo. Tiene unidades disponibles para el entrenamiento. Mostrar a los empleados cómo leer la etiqueta, seleccione de la unidad apropiada, la forma de operar, inspeccionar y mantener el extintor de incendios. Que los empleados práctican utilizar un extintor.

**Sólo utilizar los extintores, cuando no crea un peligro para la seguridad de usted.** Los extintores de incendios puede apagar o controlar un fuego hasta que llegue la ayuda. Utilice unidades portátiles como unidades de emergencia en incendios pequeños o en las etapas iniciales de un incendio. Se pasa sólo unos segundos para descargar la mayoría de las unidades portátiles, así que planifique una ruta de escape. Mantenga la calma y evite respirar el humo y el agente de extintor. Si el fuego comienza a extenderse, SÁLGASE!

**Selección del Extintor de Incendios Adecuado**
El sistema de clasificación universal tiene cuatro denominaciones de extintores de incendios - Clase A, B, C, e D. Depende del tamaño de un fuego que se extingue y el agente extintor contenido, una calificación de 20B es recomendado para no expertos usuario. Extintores de combinación son adecuados para más de una clase de fuego y están marcados como tal en la unidad.

**Tipos y Aplicaciones**
- **Clase A** - incendios incluye materiales como madera, papel y tela, que producen brasas o carbonizarse.
- **Clase B** - incendios implican gases inflamables, líquidos y grasas, como la gasolina y la mayoría de los líquidos de hidrocarburos que deben ser vaporizadas para la combustión que se produzca.
- **Clase C** - incendios implican los incendios en equipos eléctricos o cerca de materiales en el equipo accionado eléctricamente.
- **Clase D** - incendios implican metales combustibles, como el magnesio, circonio, potasio y sodio.
- **Combinación** - como ABC o BC

**Inspección y Mantenimiento**
Controles mensuales de:
- Etiqueta de inspección
- Lucha contra el sello de garantía
- Peso o verificación de la presión
- Daño o partes que faltan
- La oxidación o corrosión.

**Sistema de PASS - información básica para la descargación de un extintor de incendios.**
1. **P** – Jale el almilla (**P**ull Pin).
2. **A** - Apunte a la base del fuego. (**A**im at base of fire).
3. **S** - Apriete la manezilla de la válvula (**S**queeze the valve handle).
4. **S** - Barra de lado a lado (**S**weep from side to side).

**¿Preguntas?**

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Gasoline Safety

**Gasoline is so much a part of our everyday living that we forget how dangerous it can be if not properly handled or stored.** The number one hazard of gasoline is fire or explosion. Liquid gasoline does not burn, but gasoline vapors do. Since the vapors are heavier than air, they move along close to the ground and can collect in low areas. Any ignition source (cigarette, match, hot exhaust pipe or any spark) can ignite gasoline vapors. When gasoline vapors ignite, one gallon of gasoline can explode with the same force as 14 sticks of dynamite.

**Gasoline can also cause adverse health effects.** Contact with the skin causes the skin to dry and crack. Prolonged breathing of gasoline vapors can cause dizziness, nausea, or vomiting. Siphoning gasoline by mouth may cause you to swallow gasoline, which can cause vomiting. Gasoline may then enter your lungs causing chemical pneumonia. Chemical pneumonia can be fatal. Gasoline contains a toxic chemical called Benzene. Benzene is a known carcinogen, therefore avoid breathing gasoline vapors or taking gasoline into your mouth.

**When handling, transporting, or storing gasoline take all necessary safety precautions.**

- Never use gasoline as a cleaner, solvent or charcoal lighter. The vapors may float along the ground and contact an ignition source, causing an explosion.
- Always wash your hands thoroughly after handling gasoline, even if you didn't spill any. If gasoline spills on clothing, remove the clothing immediately.
- Use gasoline in open areas where there will be plenty of fresh air and keep it away from your skin and eyes. Avoid prolonged breathing of gasoline vapors.
- While filling a container with gasoline, remove the container from the vehicle and place it on the ground. (Never fill a container in a truck bed or trunk of a car.) Keep the nozzle in contact with the container. Fill the container only 95 percent full. This will allow the gasoline to expand during temperature changes.
- When filling a vehicle or container with gasoline, turn off the engine. Extinguish cigarettes, pipes, etc. Never smoke or keep an open flame within 50 feet of a gas pump or any refueling activity. Allow gas-powered equipment, such as lawnmowers, to cool before refueling. Refueling hot powered equipment can cause the vapors to ignite or explode.
- When placing a container of gasoline in a vehicle, tighten both the container cap and vent cap. Always place the container in the pickup bed or the car trunk. Secure the container so it will not slide around or tip over. Do not leave the container in direct sun and remove it from vehicle as soon as possible. Heat will build up the pressure in the container. Never place the container in the passenger compartment. Placing a container of gasoline in the passenger compartment can create a hazardous atmosphere inside the vehicle, which can ignite and is harmful if inhaled.
- Store gasoline in approved metal or plastic containers only. Look for the UL or CSA label. Never store gasoline in the house. Gasoline should be stored in an outside well-ventilated shed away from ignition sources, or in a fireproof container.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Seguridad con la Gasolina

**La gasolina juega un papel tan importante en nuestra vida diaria que nos olvidamos que tan peligrosa puede ser si no se maneja o almacena con cuidado.** El peligro principal de la gasolina es el fuego o las explosiones. La gasolina líquida no se quema pero los vapores de gasolina sí. Debido a que los vapores pesan más que el aire, se mantienen cerca al piso y pueden acumularse en áreas bajas. Cualquier fuente de ignición (cigarrillos, fósforos, un tubo de escape caliente o cualquier chispa) puede prender el vapor de la gasolina. Cuando los vapores de la gasolina se prenden, un galón de gasolina puede explotar con la misma fuerza que 14 cartuchos de dinamita.

**La gasolina también puede tener efectos adversos a la salud.** El contacto con la piel puede causar que la misma se seque y se parta. El respirar los vapores de gasolina por tiempo prolongado puede causar mareos, náuseas o vómitos. El aspirar gasolina con la boca puede hacer que usted se trague la gasolina y esto puede causar vómitos. La gasolina luego puede entrar en sus pulmones causando pulmonía química. La pulmonía química puede ser mortal. La gasolina contiene un químico tóxico llamado Benceno. El Benceno es un agente carcinógeno conocido. Evite respirar los vapores de la gasolina o llevarse gasolina a la boca.

**Cuando se maneja, transporta o almacena gasolina, deben tomarse todas las precauciones necesarias de seguridad:**

- Nunca use gasolina como un limpiador, solvente o para prender carbón. Los vapores pueden flotar cerca del piso y hacer contacto con una fuente de ignición, causando una explosión.
- Lávese siempre bien las manos después de manejar gasolina aunque no se haya derramado. Si la gasolina se derrama sobre la ropa, quítese la ropa inmediatamente. Use gasolina en áreas ventiladas donde haya mucho aire y manténgala alejada de la piel y los ojos. Evite respirar los vapores de la gasolina por tiempos prolongados.
- Al llenar un recipiente con gasolina, sáquelo del vehículo y colóquelo en el piso. (Nunca llene un recipiente en la caja de una camioneta o en la cajuela de un automóvil.) Mantenga la boquilla en contacto con el recipiente. Llene solamente el 95% del recipiente. Esto permitirá que la gasolina se expanda cuando haya cambios de temperatura.
- Apague el motor al llenar un vehículo o un recipiente con gasolina. Apague cigarrillos, pipas, etc. Nunca fume o mantenga una llama abierta a 50 pies de una bomba de gasolina o cualquier actividad de reabastecimiento de combustible. Permita que se enfríen las maquinarias que utilizan gasolina como fuente de energía, por ejemplo, las podadoras, antes de recargarlas de combustible. El recargar combustible a maquinarias calientes puede causar que el vapor se encienda o explote.
- Cuando coloque un recipiente con gasolina en un vehículo, cierre bien la tapa del recipiente y la tapa del respiradero. Siempre coloque el recipiente en la caja de la camioneta o la cajuela del automóvil. Amarre el envase para que no se mueva o volteé. No deje el envase a la luz directa del sol y sáquelo del vehículo lo más pronto posible. El calor aumentará la presión en el recipiente. Nunca ponga el recipiente en la cabina con los pasajeros. El colocar un recipiente con gasolina en la cabina de pasajeros puede crear un ambiente peligroso dentro del vehículo, que puede generar combustión o ser dañino si es inhalado.
- Almacene la gasolina únicamente en recipientes de metal o de plástico apropiados. Busque las etiquetas UL o CSA. Nunca almacene la gasolina dentro de la casa. La gasolina debe ser almacenada en una bodega exterior bien ventilada lejos de fuentes de ignición, o en un recipiente a prueba de fuego.

**¿Preguntas?**

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---------- Subject: - General Safety

## Safety training is important and it can reduce accidents.

**Accidents cost time, money, and involve intangible losses.** Safety is too expensive not to be taken seriously. Accident costs reduce the profit margin of the farm operation and, in the worst cases, accidents cost people their limbs and lives.

**Safety is everyone's responsibility.** It is up to everyone associated with the agricultural industry to use safe working practices. All family members and employees can contribute to each others' safety. Remember, operators of machinery aren't the only ones who get hurt in agricultural accidents. Use all hand and power tools safely. When in doubt as your supervisor for safe work procedures.

## General Tips for a Safe Working Environment:

- For an effective farm or ranch safety program, first perform a safety status assessment.
- Make safety everyone's concern including family, employees, visitors, and yourself.
- Be aware of what you are doing and your surroundings. The highest percentage of injuries happen during routine, 'every day' chores.
- Ask for help if a task might be more than you can handle alone.
- Take short rest breaks, so you don't overexert yourself.
- Eat a well balanced diet and get plenty of sleep.
- Stay away from equipment if you are angry. Wait a little while until you cool down.
- Train new equipment operators before letting them work on their own.
- Read the operator's manuals for all equipment.
- Wear the proper personal protective equipment (PPE) for 'every day' chores and for specific jobs. Protective footwear, that also provides ankle support, and close fitting clothing are important for 'every day' work.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD ----------Tema: Seguridad General

## Entrenamiento de seguridad es importante y puede reducir accidentes.

**Accidentes cuestan tiempo, dinero, y implican perdidas intangibles.** Seguridad es demasiado costosa no ser tomado seriamente. Los costos de accidente reducen el margen de ganacia del rancho y, en peores casos, los accidentes cuesta personas sus miembros y las vidas.

**Seguridad es la responsibilidad de todos.** Está hasta cada uno asociado a la industria agrícola para utilizar prácticas de funcionamiento seguro. Todos los miembros de familia y empleados pueden contribuir a la seguridad de cada otro. Recuerde, los operadores de la maquinaria no son los únicos que consiguen daño en accidentes agrícolas. Use toda las herramientas de mano y eléctricas con seguridad. Cuando estas en duda prejunte a su supervisor para conocer los procedimientos del trabajo seguro.

## Puntos generales para un ambiente de trabajo seguro:

- Para un programa de seguridad effectivo, primero haga un análisis de los riesgos del trabajo.
- Haga la seguridad la preocupación de todos incluiendo la familia, los empleados, los visitants, y usted mismo.
- Sea consciente de lo que usted está haciendo y a sus alrededores. El porcentaje más alto de los accidentes suceda durante trabajos de rutina.
- Pide ayuda si el trabajo sea más de lo que usted puede hacer.
- Tome descansos cortos para prevenir el sobre esfuerzo.
- Coma una dieta bien equilibrada y tome un sueño suficiente.
- Permanezca lejos del equipo si usted está enojado. Espere mientras que sea calma.
- Entrene a los nuevos operadores del equipo antes de dejarlos trabajar solos.
- Lea el manual de operadores para todo el equipo.
- Use el equipo de protección personal para trabajos rutinas y para los trabajos específicos. El calzado protectivo, de que también propociona la ayuda del tobillo, y la ropa ajustatada es importante para trabajos diarios.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Hand Safety

## Recognizing Hand Hazards

One of the most serious, yet common causes of hand injures, is the use of unprotected or faulty machinery or equipment. Failures to use push-sticks, guards, and killswitches, or follow appropriate lockout/tagout procedures, are among the leading industrial hand hazards. Wearing jewelry, gloves, or loose-fitting clothing around moving parts can also lead to injury. Chemicals, corrosives, and other irritating substances can cause burns and skin inflammation unless appropriate hand protection is used. Temperature extremes and electrical hazards are other common causes of hand injuries.

## Eliminating and Controlling Hand Hazards

When planning the working day, employers and workers should use the Job Safety Analysis (JSA) process to identify the hazards in each individual phase of the job task. Hand and finger positioning is the number one cause of hand injuries. **The following list provides guidelines for hand safety that can help protect hands from injury and disability:**

- Be alert to potential hand hazards *before* an accident happens.
- Use hand tools, do not use your HAND as the TOOL.
- Be alert to possible unguarded pinch points.
- Use push-sticks, guards, shield, and other protective devices when appropriate. Do not remove guards.
- Remove any jewelry such as necklaces, rings, ear rings, and wristwatches.
- Be aware of proper body position when working around stationary and moving equipment.
- When working with chemicals, know your hazards by reading the Material Safety Data Sheets.
- Use proper Personal Protective Equipment (PPE) and position your body a safe distance from chemicals as you work with them.
- Do not wear loose clothing, such as unbuttoned shirts and sleeves, loose shirttails, ties, and unzipped pant legs on coveralls when working.
- Inspect equipment and machinery before and after tasks to make sure that it is in good operating condition.
- When general maintenance or repair is needed, always use proper lockout/tagout procedures specified for your work area. Always replace guards when any maintenance work is completed.
- Always wear the proper hand PPE associated with the job task. For example, wear rubber gloves when mixing chemicals, electrical gloves for any electrical work being performed, steel mesh gloves when cutting, and cotton or canvas gloves during normal daily tasks.
- Use brushes to wipe away debris.

## Choosing the Right Glove - To give adequate protection, gloves should:

- be appropriate for the job,
- fit properly, and
- be comfortable.

Choosing the right size glove will prevent the glove itself from becoming a hazard. When gloves become worn, torn, or contaminated, they should be disposed of and replaced.

**Remember to be alert, follow procedures, and "Never put your hand in a place that you can not see!"**

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Seguridad de Manos

## Reconociendo los Peligros para las Manos

Una de las causas más serias, y al mismo tiempo más comunes, de lesiones a las manos es el usar maquinaria o equipo defectuoso o sin protección. El no usar palancas, cubiertas, e interruptores de emergencia, o el no seguir los procedimientos correctos de cierre/etiquetado cuentan entre los principales peligros industriales para las manos. El usar joyería, guantes, o ropa suelta cerca de piezas en movimiento también puede llevar a lesiones. Los químicos, los corrosivos, y otras sustancias irritantes pueden causar quemaduras e inflamación de la piel a menos que se use la protección correcta para las manos. Las extremas temperatures y los peligros eléctricos son otras causas communes de lesiones a las manos.

## Eliminando y Controlando los Peligros para las Manos

Al planear el día laboral, los empleadores y los trabajadores deben utilizar el proceso de Análisis de Seguridad del Trabajo (JSA, por sus siglas en inglés) para identificar los peligros de cada fase individual del trabajo. La posición de las manos y los dedos es la causa número uno de lesiones a las manos. **La lista siguiente proporciona consejos para la seguridad de las manos que pueden ayudar a proteger las manos de lesiones y discapacidad:**

- Esté alerta de peligros a las manos *antes* de que suceda un accidente.
- Use herramientas de mano, no use la MANO como HERRAMIENTA.
- Esté alerta a posibles puntos de pellizco sin cubiertas.
- Use palancas, cubiertas, y otros mecanismos de protección cuando sea apropiadado. No quite cubiertas.
- Quite cualquier joya tal como collares, anillos, aretes, y relojes.
- Esté alerta de la posición correcta del cuerpo al trabajar alrededor de equipo estacionario o en movimiento.
- Al trabajar con químicos, lea las Hojas de Datos sobre Seguridad de Material para reconocer los peligros.
- Use el equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) correcto y posicione su cuerpo a una distancia segura de los químicos mientras trabaja con ellos.
- No use ropa suelta, tal como camisas y mangas sin abrochar, faldones de camisas sueltos, corbatas, y pantalones con las piernas de cierre abiertas mientras trabaja.
- Cuando se necesite mantenimiento en general o reparaciones, siempre use procedimientos correctos de cierre/etiquetado específicas a su área de trabajo. Siempre reemplazca las cubiertas cuando cualquier trabajo de mantenimiento esté completo.
- Siempre use el PPE correcto para las manos y que esté asociado con el trabajo. Por ejemplo, use guantes de hule al mezclar químicos, guantes aisladores para cualquier trabajo eléctrico siendo ejecutado, guantes de tela metálica al hacer cortes, y guantes de tela o lona durante trabajos diarios normales. Al usar guantes, asegúrese de que estén bien ajustados y que sean de la clasificación correcta para el trabajo específico.
- Utilice cepillos para limpiar escombros.

## Escogiendo el Guante Correcto. Para proporcionar la protección adecuada, los guantes deben:

- ser apropiados al trabajo,
- estar bien ajustados, y
- ser cómodos.

Escogiendo el tamaño correcto de guante evitará que el guante en sí llegue a ser un peligro. Al llegar los guantes a estar desgastados, rotos, o contaminados, deben de ser eliminados y reemplazados.

**Recuerde estar alerta, seguir los procedimientos, y "nunca poner las manos en un lugar donde no puede ver."**

**¿Preguntas?**

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Hazardous Chemicals

Many people work with and around chemicals everyday that can be hazardous if not used properly. Cleaners, solvents and detergents are examples of potentially hazardous chemicals when used improperly.

**By following safe practices when using chemicals, employees can protect themselves against chemical hazards.**

- Always read the labels on the products before you use them.
- All chemical products have an MSDS (Material Safety Data Sheet) listing the product's specific hazards. Contact your supervisor to review the MSDS and learn the hazards of the chemical.
- Always wear personal protective equipment (gloves, goggles, mask, etc.) when using chemicals. The MSDS will tell you what equipment to wear.
- Follow label warnings and instructions.
- Do not mix chemicals! For example, never mix bleach with ammonia.
- Learn emergency procedures in case you or others are exposed to chemical splash or fumes. These procedures can be found on the MSDS.
- Keep containers closed when not in use. Store chemicals in original containers in a cool, dry place.
- Only use chemicals in well-ventilated areas.
- Make sure chemical containers are labeled properly. If you do not have an appropriate label, ask your supervisor.
- Make sure chemicals are diluted properly. Do not exceed the dilution ratio for concentrated chemicals. For instance, if the label calls for one ounce of chemical to be mixed with one gallon of water, don't add two ounces.

Your supervisor can provide more information on chemical hazard recognition, use, storage, and protective equipment.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Químicos Peligrosos

Mucha gente trabaja todos los días con y alrededor de químicos que pueden ser peligrosos si no se usan apropiadamente. Los limpiadores, los solventes y los detergentes son ejemplos de productos químicos que pueden ser peligrosos al usarse de manera indebida.

## Los empleados pueden protegerse contra los peligros químicos si ponen en práctica la seguridad en su manejo.

- Lea siempre las etiquetas de los productos antes de usarlos.
- Cada producto químico viene con su MSDS (MSDS, por sus siglas en inglés para Hoja de Datos de Seguridad de Material) que tiene información sobre los peligros específicos del producto. Póngase en contacto con su supervisor para revisar la MSDS y para enterarse de los peligros del químico.
- Use siempre equipo de protección personal (guantes, gafas protectoras, máscaras) al estar manejando productos químicos. La MSDS le aconsejará del equipo que hay que usar.
- Siga las advertencias y las instrucciones de la etiqueta.
- ¡No mezcle los productos químicos! Por ejemplo nunca mezcle blanqueador con amoniaco.
- Aprenda los procedimientos de emergencia en caso de que usted u otros lleguen a estar expuestos a salpicaduras o vapores químicos. Estos procedimientos se encuentran en la MSDS.
- Mantenga cerrados los envases cuando no estén en uso. Almacene los productos químicos en su envase original y en un lugar fresco y seco. Use los productos químicos únicamente en áreas bien ventiladas. Asegúrese de que los envases estén correctamente etiquetados. Si le falta una etiqueta apro-piada, pídasela a su supervisor.
- Asegúrese de diluir apropiadamente los productos químicos. No exceda de las proporciones de dilución para productos químicos concentrados. Por ejemplo, si la etiqueta sugiere una onza de químico con un galón de agua, no agregue dos onzas.

Su supervisor puede porporcionarle más infor-mación sobre cómo reconocer, usar, y almacenar químicos y sobre equipo protectivo.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Heat-Related Illness

## Protect yourself from heat related illness.

Heat illness – means a medical condition resulting from the body's inability to cope with the particular heat environment that you are working in, and includes heat cramps, heat exhaustion, and heat stroke. These types of heat stress illness possibly can occur when the body is unable to cool itself – due to air temperature, air humidity, radiant heat from the sun, physical exertion, poor physical condition, some medications, and the inability to work in hot workplaces. "Heat Stress" often affects people before they notice it.

## Take steps to prevent heat-related illness.

Drink plenty of water when working in the hot weather (*know where the drinking water is located*), avoid alcohol or drinks with caffeine before and during work in hot weather, do heaviest work during cool parts of the day, wear lightweight, loose-fit, breathable clothing and a hat, take regular breaks from the sun and watch co-workers for symptoms of heat-related illness.

You can lessen heat stress by cutting the amount of heat you create yourself or absorb from the sun and other sources like vehicles, tractors, hot pavement, and farm shops.

## Recognize the common symptoms of Heat Stress:

- Heavy sweating
- Cramps or chills
- Heavy thirst
- Panting or rapid breathing
- Rapid pulse

## What to do if someone is suffering from Heat Stress:

- Move the victim to a cool area.
- Remove excess clothing.
- Offer sips of water if conscious.
- Fan and spray with cool water.
- Get help immediately – contact your supervisor

Tell your supervisor immediately if you start to feel ill from heat stress. Stop what you are doing and take steps to cool down.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD

## Tema: Enfermedades Relacionadas Con el Calor

**Protéjase de los enfermedades relacionadas con el calor.** La enfermedad por calor - significa una condición médica que resulta de la incapacidad del cuerpo para hacer frente a las temperaturas ambientales dónde usted está trabajando, e incluye los calambres por calor, agotamiento por calor y la insolación. Posiblemente, estos tipos de enfermedades por el calor puede producir cuando el cuerpo es incapaz de enfriarse por sí mismo - debido a la temperatura del aire, humedad del aire, el calor radiante del sol, el ejercicio físico, malas condiciones físicas, algunos medicamentos, y la incapacidad para trabajar en lugares de trabajo calurosos . "El estrés de calor" a menudo afecta a las personas antes de que se den cuenta.

**Tomar medidas para prevenir las enfermedades relacionadas con el calor.** Beber mucha agua cuando se trabaja en el calor (*saber dónde está el agua potable*), en tiempo caluroso evitar el alcohol o bebidas con cafeína antes y durante el trabajo, hacer el trabajo más pesado en las partes mas frescas del día, usar ligera, amplia ajuste y ropa transpirable con un sombrero, tomar descansos regulares del sol y ver a los compañeros del trabajado para los síntomas de la enfermedad relacionada con el calor.

Puede reducir el estrés por calor cuando uno reduce la cantidad de calor que usted mismo crea o absorber del sol de otras fuentes como los vehículos, tractores, pavimento caliente, y taller de granja.

### Reconocer los síntomas comunes del estrés por calor:

- Sudoración excesiva.
- Calambres o escalofríos.
- Mucho sed.
- Jadeo o respiración rápida.
- Pulso rápido.

### Qué hacer si alguien está sufriendo de estrés por calor:

- Mueva a la víctima a un lugar fresco.
- Retire el exceso de ropa.
- Ofrecer sorbos de agua si está consciente.
- Ventilador y regar con agua fría.
- Obtenga ayuda inmediato – hablar el supervisor

Dígale a su supervisor inmediatamente si usted comienza a sentirse mal por el estrés de calor. Deje de hacer lo que está haciendo y tomar medidas para enfriar.

### ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Housekeeping

## Many workplace accidents and injuries can be traced back to poor housekeeping.

Housekeeping hazards can lead to trips, slips, falls, dangerous and destructive fires, explosions, and chemical spills. Poor housekeeping has a negative impact on productivity and quality. A clean and orderly workplace is a safe place for employees to work.

## Help Keep the Workplace Clean to Prevent Accidents

- Do not leave debris lying around – clean up as you go.
- Ensure all waste is disposed of in the correct container.
- Do not obstruct aisles or stairways with tools or materials.
- Make sure that spills are cleaned up from floors and disposed of.
- Position all electrical cords or hoses out of the active work area. Do not lay them in travel paths.
- Put all tools, hoses and electrical cords in their storage area after use.
- Look out for sparks and hot metal falling from welding, cutting and other hot work.
- Dispose of oily rags in metal containers.
- Do not let combustibles such as paper or boxes accumulate.
- Keep flammables away from ignition sources.
- Keep all work areas clean and orderly.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: La Limpieza

## Muchos de los accidentes y las lesiones de trabajo pueden ser causados por la falta de limpieza.

Riesgos de limpieza pueden llevar a los tropiezos, los resbalones, caídas, incendios peligrosos y destructivos, explosions, y derrames de productos químicos. Falta de limpieza tiene un impacto negativo en la productividad y calidad. Un lugar de trabajo limpio y ordenado es un lugar seguro para los empleados.

## Ayuda a Mantener el Lugar de Trabajo Limpio Para Evitar Accidentes

- No deje basura por ahí - limpiar sobre la marcha.
- Asegúrese de que todo la basura se ponen en el contenedor correcto.
- No obstruir los pasillos o escaleras con herramientas o materiales.
- Asegúrese que se limpian y eliminen los derramos del piso.
- Coloque todos los cables eléctricos y mangueras de fuera del área de trabajo activo. No las ponen en las rutas de viaje.
- Coloque todas las herramientas, mangueras y cables eléctricos en su área de almacenamiento después del uso.
- Cuidado con las chispas y metal caliente cayendo de soldadura, corte y otros trabajos en caliente.
- Tirar trapos manchados de aceite en recipientes de metal.
- No permita que acumulan los materiales combustibles como papel o cajas.
- Mantenga lejos de fuentes de ignición los materiales inflamables.
- Mantenga limpia y ordenada.todas las áreas de trabajo

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ----Subject: - Ladder Safety

Ladders are a great tool that can be adapted to many situations at work for gaining additional height. They are great for harvesting fruit, performing maintenance on lights and equipment, and accessing platforms above ground level. However, they are one of the most dangerous tools in the workplace when used improperly.

## Here are some things to remember when using a ladder:

1. Inspect the ladder daily before use for physical defects. Take damaged ladders out of service.
2. Make sure the ladder is rated for the type of work being performed. Never use Type-III ladders in a workplace.
3. Always set the leg uphill when using orchard type ladders.
4. Never use a step ladder folded up.
5. Make sure to have a stable angle when setting up an extension ladder or straight ladder.
6. Never use a ladder within 10-feet of electrical power lines.
7. When climbing up and down a ladder use every step. Never jump off of a ladder.
8. Do not use the top two steps of the ladder.
9. Always keep both feet on the steps. Do not step off the ladder onto another object like a tree branch.
10. Do not overreach for fruit or materials.
11. Do not move the ladder while standing on it.
12. Maintain 3-point contact when climbing a ladder.
13. Do not paint ladders except for numbering purposes.
14. Do not use ladders for skids, braces, workbenches, or any purpose other than climbing.
15. Only one person is allowed on a ladder at a time.
16. All joints between steps, rungs and side rails must be tight.
17. Safety feet should be in place and in good condition. Rubber feet should be used on concrete and slippery surfaces.
18. Rungs, shoes, and boots must be free of grease, oil and other slip hazards.
19. Make sure the area at the base of the ladder is clear.
20. Ladder should not be placed on boxes, barrels, or other unstable surfaces.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD ----Tema: Seguridad de Escaleras

Las escaleras son una gran herramienta que se puede adaptar a muchas situaciones en el trabajo para ganar altura adicional. Son buenas para cosechar la fruta, realizar mantenimiento en luces y el equipo, y tener acceso a las plataformas sobre el nivel del suelo. Sin embargo, son una de las herramientas más peligrosas en el trabajo cuando están utilizadas incorrectamente.

## Aquí están algunas cosas a recordar al usar una escalera:

1. Inspeccione la escalera diario antes de usarla para daño. Toma fuera de servicio las escaleras dañadas.
2. Asegúrese de que la escalera sea clasificada para el tipo de trabajo que es realizado. Nunca utilice la escalera del Tipo-III en un lugar de trabajo.
3. Siempre fije el soporte cuesta arriba cuando uses escaleras de la huerta.
4. Nunca utilice una escalera de paso plegada.
5. Asegúrese de tener un ángulo estable al fijar una escalera de extensión o escalera recta.
6. Nunca utilice una escalera cerca 10-pies de líneas eléctricas.
7. Al subir arriba y abajo de una escalera use cada peldaño. No brinca, o salta, de la escalera.
8. No use los dos pasos superiores de la escalera.
9. Siempre guarde ambos pies en los peldaños. No camine de la escalera sobre otro objeto como una rama de árbol.
10. No sobrextienda la mano para alcanzar la fruta o material.
11. Nunca se mueva la escalera cuando está arriba de la escalera.
12. Mantenga el contacto de tres puntos al subir la escalera.
13. No se permite pintar la escalera excepto para ponerles un numero.
14. No use las escaleras como rampas, puntales, mesas, o cualquier otro propósito que no sea subiendo.
15. Se permite solo una persona en la escalera.
16. Todas las juntas entre los pasos, peldaños, y postes deben de estar apretados.
17. Los pies de seguridad deben de estar en el lugar y en buenas condiciones. Los pies de goma se deben utilizar en superficies concretas y resbalosos.
18. Los peldaños, zapatos, y botas deben de estar limpios y sin grasa, aceite, y otros riesgos resbalosos.
19. Asegúrese que el área en la base de la escala esté clara.
20. Las escaleras no deben de ponerse sobre cajas, barriles, u otras superficies que no sean estables.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---------- Subject: - Safe Lifting

Most back problems occur over a period of time. Careful attention to lifting on the job and at home and regular exercise to maintain fitness and strength will help you maintain a healthy back.

## The following principles will assist in lowering your risk of back injury due to lifting.

- **Size up the load.** Test it to see if you can lift it safely. Can you grasp it securely? Good handholds (cut-outs, handles) will make the load easier to lift. Make sure the load is balanced in your hands.
- **Get as close to the load as possible before lifting it**, and keep it close once you've lifted it. If possible, slide the load towards you before picking it up.
- **Keep the load as close to your body as possible.** If the load is large and cannot be placed between your knees as they are bent, bend at the hips and waist with your knees relaxed. It is more important to keep the load close than it is to bend your knees. One solution to lifting a larger load is to get another person to help you. A better solution is to use mechanical assistance (hand trucks, carts) to avoid lifting altogether.
- **Make sure your footing is secure.** Do not lift objects that obscure vision and footing. Plan ahead and make sure that your travel path is clear of obstructions and that there is no slip hazards, such as a wet floor.
- **Do not twist while lifting!** Move your feet so that they point in the direction of the lift as you turn.
- **Lift smoothly and slowly.** Do not jerk the load.
- **Organize the work** so as to avoid lifting from the floor or above shoulder level. Items to be handled should be between knee and shoulder height.
- **Alternate lifting tasks with lighter work to give your body a chance to recover.** If you have a lot of lifting to do during the day, try not to do it all at once. Remember, mechanical assistance is just as important for repetitive lifting as it is for heavy lifting.
- **Use the same principles when lowering or placing the load** after lifting.
- Try to avoid carrying the load more than 10-feet without getting mechanical assistance. **Use a dolly or cart.**

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD - Tema: Levantando Cargas con Seguridad

La mayoría de los problemas de la espalda se presentan al cabo de cierto tiempo. Para conserver una espalda sana debe cuidarse al Ievantar pesos en el trabajo y el hogar, además debe hacer ejercicio regularmente para mantener buena postura y fortaleza física. Los siguientes consejos le ayudarán a reducir los riesgos de lesiones a la espalda al levantar pesos.

- **Pese la carga.** Pruebe el peso para ver si la puede levantar con seguridad. ¿La puede tomar con seguridad? Buenas agarraderas hacen que la carga sea más facil de levantar. Asegúrese de que la carga esté balanceada entre sus manos.
- **Antes de levantarla, acérquese usted a la carga los más posible...** ....y mantengala cerca de su cuerpo ya que la haya levantado. Si es posible, deslice la carga hacia su cuerpo antes de levantarla.
- **Mantenga la carga tan cerca del cuerpo como sea posible.** Si la carga es grande y no se puede colocar entre las rodillas flexionadas, doble la cadera y cintura con las rodillas relajadas. Es más importante mantener la carga cerca del cuerpo que doblar las rodillas. Una solución para levantar cargas pesadas es que le ayude otra persona. Una mejor solución es la de usar ayuda mecánica (carretilla de mano, carrito), para evitar levanter la carga.
- **Asegúrese de que sus pies estén bien apoyados.** No levante cargas que obstruyan la visión y reduzcan la firmeza de los pies. Planee cómo lo va a hacer y asegúrese de que no haya obstáculos en la trayectoria que va a seguir y que no haya riesgos de resbalarse tales como pisos mojados.
- **¡No gire el tronco (la cintura) mientras levanta pesos!** Dé un paso en la dirección de la carga mientras se voltea.
- **Levante el peso lentamente.** No lo levante bruscamente.
- **Organice el trabajo...** ...de manera que evite levantar pesos desde el piso o arriba del nivel de los hombros. Los objetos que cargue deben estar entre la altura de las rodillas y los hombros.
- **Si tiene que levantar mucho peso durante el día; trate de no hacerlo todo a un mismo tiempo.** Alterne las tareas de levantar pesos con trabajos mas livianos para darle oportunidad al cuerpo de recuperarse. Recuerde, una ayuda mecánica es tan importante para trabajos de levantamientos repetidos como para levantamientos pesados.
- **Después de haber levantado la carga, use los mismos principios al bajarla o al dejarla.**
- **Evite llevar la carga a una distancia de más de tres metros (10 pies) sin ayuda mecánica.** Use una carretilla de mano o un carrito.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING - Subject: - Loading Docks and Warehouses

**Powered industrial lift trucks are widely used. Two common, serious accidents involving powered industrial trucks are:**

- Backing off of the dock.
- Overturns (turning too fast with the wheels too close to the edge of the dock).

**Improper and irregular stacking of materials causes accidents.** Failure to "tie in" stacked boxes or cartons, and piling stock too high causes the stock to fall. Make sure that stacked materials do not block sprinkler systems. Double check to ensure that the brakes of the highway truck are set and the rear wheels are chocked. Chocking the rear wheels keeps the trailer from moving away from the dock upon entry with the lift truck.

Discuss the various locations or jobs where accidents may occur around the loading docks and warehouses. Encourage the employees to point out potential accident sites.

## Common Hazards and Prevention Tips

**Tips for working on the docks:**

- Be alert when working on the dock.
- Don't speed, watch out for other trucks and workers.
- Look for boxes, cartons, drums, crates or skids that are not in their proper places. Also watch for items that extend beyond the aisles.
- Follow established traffic lines and storage boundary lines.
- Be especially alert for overhead hazards, like pipes, structural members, lights, door casings, or high cable wires and signs.
- Know where fire extinguishers are located and what type of extinguisher to use on different types of fires. It is always a good idea to carry a fire extinguisher on the lift truck.

## Review The Following Points

- Be alert on the dock.
- Stack materials properly.
- Follow all established traffic lanes and storage boundary lines.
- Know where all fire extinguishers and fire alarm boxes are located.
- Be aware of overhead hazards, like pipes, structural members, lights, door casings, or high cable wires and signs.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD - Tema: Cargando en la Rampa y el Depósito

**Las montacargas industriales son mayormente usadas. Dos accidentes serios comunes con la montacargas industriales son:**

- Retroceder en la rampa.
- Voltearse (cruzar muy rápido con las ruedas muy cerca de la punta de la rampa).

Amontonar los materiales en forma inapropiada e irregular puede causar accidentes. Al no amarrar las cajas o cartones amontonados y al amontonar muy alto causa que el monton se caiga. Este seguro que el material amontonado no bloquea el sistema de rociado. Hacer una revisión doble para estar seguro que los frenos del camión estean puestos y las ruedas traceras bloqueadas. Trancar las ruedas traceras no permite que el trailer se mueva de la rampa, aún cuando entre la grúa de cargar.

## Riesgos Comunes y Consejos de Prevención

**Consejos para trabajar en las rampas:**

- Esté alerta cuando trabaje en la rampa.
- No ande rápido, tenga cuidado con los otros trabajadores y comiones.
- Mirar por cajas, cartones, tambores, cajones o patines que no estan en sus lugares apropiados.
- También mirar por objetos que sobresalen de los estantes.
- Seguir las lineas establecidas de trafico y las lineas limitrofes de almacenamiento.
- Esté específicamente alerta de los peligros sobre su cabeza, como tubos, partes de la estructura, luces, marco de la puerta, o cableado alto y señales.
- Cononcer donde estan localizados los extinguidores de fuego y que tipo de extinguidor utilizar en los diferentes tipos de incendios.
- Seguir las reglas correspondientes al manejo y almacenamiento de materiales inflamables. Poner atención a las señales y símbolos del U. S Departamento de Transportación en contenedores.

## Revisar los Puntos Siguientes

- Estar alerta en la rampa.
- Amontonar los materiales apropiadamente.
- Seguir las lineas establecidas de tráfico y las lineas limites de almacenamiento.
- Cononcer donde estan localizados todos los extinguidores de fuego y las cajas de las alarmas.
- Esté alerta de los peligros sobre su cabeza,

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ----Subject: - Lockout-Tagout

## Controlling Hazardous Energy

Equipment should be locked out while being repaired or maintained. Accidents occur because machines or equipment that is being repaired are not locked out and result in serious injuries like amputations, fractures and possibly death. Locking out and tagging power at its source is important because it ensures that power does not reach the machine or equipment during service and maintenance.

Lockout means to place a lock on a device that prevents the release of energy. Tagout means to place a tag on a switch or shut off device which warns others not to start the machine or equipment being serviced. Tags should only be used when locks are impossible.

## Lockout/Tagout Procedures:

1. Notify all affected employees that a lockout/tagout service is to begin.
2. Turn off the equipment.
3. Be sure all stored energy is released.
4. Attach the safety lock or tag on the isolating device.
5. Try to restart equipment to ensure that it is secured.
6. Complete the repair or service.
7. Replace all guards.
8. Remove the lock or tag.
9. Let employees know that the equipment is back in service.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD

## Tema: Bloquear (Aislar) y Marcar con Etiqueta

### Controlando la Energia Peligrosa

El equipo debe ser bloquiado (o aislado) mientras que siendo reparado o mantenido. Accidentes que ocurren porque las máquinas o el equipo se están reparando y a menudo no bloquiado (o aislado) resultan en lesiones serias como amputaciones, fracturas e possible la muerte. Bloquiando y marcando energía con una etiqueta en su fuente es importantes porque se asegura de que la energía no alcance la máquina o el equipo.

Bloquiar or aislar significa colocar una candado en un dispositivo que prevenga el lanzamiento de la energía. Marcar co etiqueta significa colocar una etiqueta en un interruptor o apagar el dispositivo que advierte otros para no encender la máquina o el equipo que esta mantenido. Las etiquetas no mas se debe usar cuando es imposible usar un candado.

### Procedimeientos de Bloquear (Aislar) y Marcar con Etiqueta:

1. Notifique a todos los empleados afectados que un servicio del bloquear (aislar) y marcar se va comenzar.
2. Apagan el equipo.
3. Esté seguro que toda la energía almacenada está lanzada, o en un estado Zero Energía.
4. Adjuntar el candado de seguridad y la etiqueta en el dispositivo de aislamiento.
5. Trata de prender el equipo para asegurarse que está asegurado y apagado.
6. Completo la reparación o el servicio.
7. Reemplace a todos los protectores.
8. Remueve la cerradura o etiqueta.
9. Diga a los empleados que el equipo está detrás en servicio.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ----Subject: - Machinery Safety

There are many machine and power equipment related injuries each year. Safe work practices and proper training can prevent these injuries. Ask your supervisor if you have any questions about the equipment you operate and never operate equipment unless you have been trained on the safe procedures.

## Check Before Operating:

- Review the operator's manual when available. It will provide safe operating and maintenance procedures. If there is no manual, talk about the machine hazards and develop safe work practices to control the hazards.
- Make sure the power switches and controls are identified. Make sure emergency stops are working and within close range to the operator.
- Check that all guards and warning decals are in place. All moving shafts, blades, gears, chains, belts, pulleys, and nip points must be guarded.
- Check electric, hydraulic, and air lines for damage. Make sure all damage and leaks are repaired before turning the power on.
- Make sure the area around the machine is clear of trip and slip hazards like cables, hoses, materials, and oil.

## Personal Protective Equipment (PPE):

- Wear goggles, safety glasses, face shields, safety shoes, and gloves if needed.
- Clothing should be fitted close to the body. Long hair should be tied-up and tucked away. Never wear jewelry.

## Machine Maintenance:

- Keep machines repaired, lubricated and adjusted to prevent failure.
- Clean up excess lubricants.

## During Operation:

- Turn power off and remove the key or lockout the machine before performing maintenance, cleaning, or clearing material.
- Stay away from moving parts.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD ----Tema: Seguridad de Maquinaria

Hay muchos lesiones cada año relacionadas de la máquina y del equipo de energía. Las prácticas seguras del trabajo y el entrenamiento apropiado pueden evitar estas lesiones. Pregunte a su supervisor si usted tiene preguntas sobre el equipo que usted funciona y nunca funciona el equipo a menos que le hayan entrenado en los procedimientos seguros.

## Chequea Antes de Funcionar

- Repase el manual del operador cuando está disponible. Proporcionará el funcionamiento y procedimientos de mantenimiento seguros. Si no hay manual, hable de los peligros de la máquina y desarrolle las prácticas seguras del trabajo para controlar los peligros.
- Asegurarse que los interruptores y los controles estén identificados. Asegurarse que las paradas de emergencia estén trabajando y cerca del operador.
- Chequea que todos los protectores y señal de advenrtencia están en su lugar. Cada parte en movimiento como ejes, láminas, engranes, cadenas, correas, poleas, y puntos de pellizco deben ser protejidos.
- Chequea las líneas eléctricas, hidráulicas, y aire para saber si hay daño. Antes de poner la corriente chequea que todo el daño esté reparado.
- Chequea que el área alrededor de la máquina esté limpio de peligros resbalosos y caídas como los cables, las mangueras, los materiales, y el aceite.

## Equipo Protectivo Personal (EPP)

- Use los lentes de seguridad, las grafas, los visores, los zapatos de seguridad, y los guantes si está necesitado.
- La ropa se debe caber cerca del cuerpo. El pelo largo se debe amarar. Nunca use la joyería.

## Mantenimiento de la Máquina

- Mantenga las máquinas reparadas, lubricadas y ajustadas para prevenir falta.
- Limpie el exceso de lubricantes

## Durante el Operación

- Corte la corriente y quite la llave, o aislar la máquina, antes de comenzar con mantenimiento, la limpieza, o quitando material.
- Permanezca lejos de piezas móviles.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Motor Vehicles

You are your employer's most valuable asset. The way that you drive says everything about you and your company.

## Make a positive statement by following these work-related safe driving practices.

- Always practice and use the 2-second, or 2-second plus, following-distance rules.
- Before taking off down the road, take time to check the brakes, lights, turn signals, horn, tires, fire extinguisher, first-aid kit, and that items are stored safely.
- Make sure that any unsafe item is noted and contact the owner or supervisor.

## Stay Safe

- Use a seat belt at all times – driver and passenger(s).
- Be well-rested before driving.
- Avoid taking medications that make you drowsy.
- Set a realistic goal for the number of miles that you can drive safely each day.
- If you are impaired by alcohol or any drug, do not drive.

## Stay Focused

- Driving requires your full attention. Avoid distractions, such as adjusting the radio or other controls, eating or drinking, and talking on the cell phone.
- Continually search the roadway to be alert to situations requiring quick action.
- Stop about every two hours for a break. Get out of the vehicle to stretch, take a walk, and get refreshed.

## Avoid Aggressive Driving

- Keep your cool in traffic!
- Be patient and courteous to other drivers.
- Do not take other drivers' actions personally.
- Reduce your stress by planning your route ahead of time (bring the maps and directions), allowing plenty of travel time, and avoiding crowded roadways and busy driving times.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Seguridad de Vehículos

Usted es el activo más valioso de su empleador. Dice todo sobre usted y su compañía la forma en que usted conduce.

## Haga una impresión positiva siguiendo estas prácticas de seguridad relacionadas con el trabajo de conducción.

- Práctica y use las reglas de 2-segundos, o 2 segundos o más-, de distancia segura.
- Antes de quitarse por la carretera, tome tiempo para inspeccionar los frenos, luces, intermitentes, claxon, llantas, extinguidor de incendios, botiquín de primeros auxilios, y que los puntos se almacenan de una forma segura.
- Asegúrese de que cualquier elemento peligroso sea documentado y informar el supervisor o empleador.

## Mantenerse el Seguro

- Utilice el cinturón de seguridad en todo momento - conductor y pasajeros.
- Esté bien descansado antes de manejar.
- Evite tomar medicinas que le produce somnolencia.
- Establezca una meta realista para el número de millas que puede conducir con seguridad en un día.
- No conduzca si usted es bajo la influencia del alcohol o drogas.

## Manténgase Enfocado

- Requiere su completa atención el conducir. Evite distracciones tales como ajustar el radio u otros controles, comer o beber, y hablar por celular.
- Examine continuamente la carretera para estar alerta a las situaciones que requieran acción rápida.
- Tomarse un descanso para cada dos horas conducidos. Salga del vehículo para estirar, dar un paseo, y refrésquese.

## Evite Conducir con Agresividad

- Mantenga la calma en el tráfico.
- Sea paciente y cortés con otros conductores.
- No tome acciones personalmente de otros conductores.
- Planear su ruta con tiempo (traiga mapas y direcciones), permitir suficiente tiempo de viaje, y evite las carreteras concurridas para reducir el estrés.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---------- Subject: - PTO Safety

## Power Take Off (PTO) Safety – Don't get caught!

PTO entanglements most often occur when people try to make repairs or adjustments while the PTO is in motion. Remember that a PTO can rotate 1,000 time per minute. That's 16 times per second. Toss a six-foot rope over a spinning PTO shaft and it will wrap up around the shaft in less than a second.

1. Make sure all guards are in place before operating equipment.
2. Disengage the PTO and shut off the tractor before dismounting to clean, repair, service, or adjust equipment.
3. Do not wear loose-fitting clothes or jewelry or long shoelaces.
4. Never stand near or step across a rotating shaft!

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD ---------Tema: Seguridad de la PTO

## Seguridad de la toma de fuerza (PTO) – ¡No nos enredemos!

Los enredos con la toma de fuerza ocurren con más frecuencia cuando las personas intentan hacer reparaciones o ajustes mientras que la toma de fuerza está en movimiento.

Recuerdo que una toma de fuerza puede rotar 1,000 veces por minuto. Esto es 16 veces por segundo. Arroje una soga de seis pies sobre una toma de fuerza en rotación y ésta se enrollará en el eje en menos de un segundo.

1. Asegúrese de que todos los dispositivos de seguridad estén en su lugar antes de operar el equipo.
2. Desconecte la toma de fuerza y apague el tractor antes de desmontar para limpiar, reparar, dar mantenimiento o ajustar el equipo.
3. No vista ropa o joyería suelta o agujetas largas.
4. ¡Nunca se pare cerca o enfrente de un eje en rotación!

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Recognizing a Stroke

Recognizing a stroke may not be as difficult as you think. A stroke is often referred to as a brain attack. If you suspect that a person has suffered a stroke, remember these three letters. STR - Doctors say, that if a stroke victim can get medical help within 3 hours they can totally reverse the effects of a stroke. Read, learn and teach your friends and family. Here are some simple questions to ask to help you recognize a person having a stroke.

S – Ask the individual to **SMILE.**
T – Ask the person to **TALK** and SPEAK A SIMPLE SENTENCE (coherently) (i.e. It is sunny out today)
R – Ask him or her to **RAISE BOTH ARMS**.

**If he or she has trouble with ANY ONE of these tasks, call (911) emergency immediately and describe the symptoms to the dispatcher.**

**NEW SIGN of a Stroke -------- Stick out your Tongue**
Another sign of a stroke is this: Ask the person to stick out their tongue. If the tongue is "crooked", if it goes to one side or the other, that is also an indication of a stroke.

A stroke cuts off the blood and oxygen to the brain cells that control everything the human body does. Every second counts when an individual is hit with the life-threatening blockage. But recognizing the onset can be as simple as remembering the first three letter of the ailment, **STR**

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD

## Tema: Reconocimiento de un Infarto Cerebral

El reconocimiento de un infarto cerebral no puede ser tan difícil como usted piensa. Un infarto se refiere a menudo como un ataque cerebral. Si usted sospecha que una persona ha sufrido un infarto, recordar estas tres letras –**S – H – L**. Los médicos dicen que si una víctima de infarto puede obtener ayuda médica a menos de 3 horas, puede revertir totalmente los efectos de un infarto. Leer, aprender y enseñar a sus amigos y familiares. Aquí hay algunas preguntas sencillas para pedir que le ayudarán a reconocer si una persona está teniendo un infarto.

**S** – Pídele a la persona a **SONREÍR**.
**H** – Pídele a la persona a **HABLAR** o PRONUCIE UNA FRASE SIMPLE (coherenete) como – "Es soleado día de hoy".
**L** – Pídele a la persona que **LEVANTE AMBOS BRAZOS**.

**Si él o ella tiene dificultad con cualquiera de estas tareas, llame al (911) de emergencia de inmediato y describa los síntomas al despachador.**

**NUEVO SIGNO DE UN INFARTO --------- Saca la lengua**.
Otra señal de un infarto es la siguiente: Pida a la persona que saque la lengua. Si la lengua es "torcida", si va a un lado o el otro, eso es también una indicación de un infarto.

Un infarto corta carrera de la sangre y oxígeno a las células del cerebro que controlan todo el cuerpo humano. Cada segundo cuenta cuando la vida de un individuo se ve amenazado con un bloqueo. Sin embargo, reconociendo el inicio puede ser tan simple como recordar las primeras tres letras de la dolencia, **SHL.**

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Safe Work Practices

**These safe work practices apply to all jobs that employees will be doing. Please follow them carefully and talk to your supervisor if you have questions about the safest way of doing a job. THINK SAFETY!**

1. There is a right way and a wrong way to perform every job. The right way is always the safest way. Our supervisors are trained to search out safety hazards, and every effort is made to use safety devices and procedures. Protective equipment is furnished by the employer for some jobs. However, each employee must assume the responsibility for following safety advice and established safe work habits. Your supervisor will instruct you in the proper safe practices to be followed for your work assignment.
2. Many accidents are caused by the "careless act". Don't take chances. Pay close attention to what is going on around you and never take short cuts.
3. Observe all warning signs, the safety bulletin board and posters.
4. Avoid all horseplay, and never distract other workers.
5. Move cautiously when carrying items, lift properly and never run.
6. Use protective clothing and equipment when instructed. Safety glasses, guards and other protective equipment are available.
7. Carefully read the label when using chemicals, pesticides, insecticides, and herbicides. Follow the directions exactly.
8. Wear clothing suitable for the weather and your work. Wear proper footwear for the job.
9. Immediately report job site injuries to your supervisor.
10. Employees must not report to work under the influence of alcohol or controlled substances. Alcohol or controlled substances must not be brought on the worksite.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Prácticas Seguras

**Estas prácticas seguras de trabajo se aplican a todos los trabajos que los empleados van a hacer. Por favor, siga cuidadosamente y hable con su supervisor si tiene preguntas acerca de la manera más segura de hacer un trabajo. Piense en la seguridad!**

1. Hay una manera correcta y una manera incorrecta de realizar cualquier trabajo. Siempre, la forma correcta es la forma más segura. Nuestros supervisores están capacitados para buscar riesgos de seguridad, y hace todo lo posible para utilizar los dispositivos de seguridad y procedimientos. El empleador proporciona equipos de protección para algunos trabajos. Sin embargo, cada empleado debe asumir la responsabilidad de seguir los consejos de seguridad y establecir los hábitos seguro de trabajo. Su supervisor le dará las instrucciones en las prácticas de seguridad a seguir para su tarea de trabajo.
2. Muchos accidentes son causados "por el descuido". No se arriesgue. Preste mucha atención a lo que sucede a su alrededor y nunca tome atajos.
3. Observe todas las señales de advertencia, el tablón de anuncios y avisios de seguridad.
4. Evite todas las payasadas, y no distraer a otros trabajadores.
5. Mover con prudencia cuando se llevan objetos, levantar objetos adecuadamente, y nunca corre.
6. Use ropa y equipo de protección cuando se le indique. Lentes (gafas) de seguridad, guardias y otros equipos de protección son disponibles.
7. Lea atentamente la etiqueta cuando se utilizan productos químicos, pesticidas, insecticidas y herbicidas. Siga exactamente las instrucciones.
8. Utilice ropa adecuada para el clima y su trabajo. Use calzado apropiado para el trabajo.
9. Reporte inmediato las lesiones en el sitio de trabajo a su supervisor.
10. Los empleados no deben presentarse a trabajar bajo la influencia de alcohol o sustancias controladas. El alcohol o sustancias controladas no deberán estar en el lugar de trabajo.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Tractor Safety

**Only employer qualified drivers may operate tractors, equipment or motor vehicles.**
**Five common tractor accidents resulting in serious injury or death include:**

1. Tractor rollovers
2. PTO entanglement
3. Crushing from hitching equipment
4. Falls from tractors or run-over
5. Collisions.

Every employee who operates an agriculture tractor must be trained specifically in the operation of the tractor to be used. The training must include an orientation of the operator to the topographical features of the land where the tractor will be operated. Training must emphasize safe operating practices to avoid rollover. The tractor training program needs to be described in the written accident prevention program.

**Before you use the tractor you MUST:**

- Check shields and guards
- Is the PTO Master shield in place?
- Adjust the seat so you can easily reach the controls
- Use the handrails/handholds when getting on and off the tractor
- Never start the tractor unless you are sitting in the operators seat

**Follow these safety rules:**

- Securely fasten seat belt if the tractor has ROPS
- If possible, avoid operating the tractor near ditches, embankments, and holes
- Reduce speed when turning, crossing slopes, and maneuvering through rough, slick, or muddy surfaces
- Stay off slopes too steep for safe operation.
- Watch where you are going, especially at row ends, on the roads, and around trees. Stay alert and watch out for foot traffic and other tractor operators.
- Follow your employers safe tractor operation rules.
- Do not permit others to ride
- Operate the tractor smoothly, no jerky turns, starts, or stops.
- Hitch only to the drawbar and hitch points recommended by the tractor manufactures.
- When tractor is stopped, set brakes securely and use park lock.
- Shut off motor during refueling.
- When using public roads make sure that the tractor has lamps, reflectors and a slow moving vehicle emblem.
- If operating the tractor on public roads one-half hour after sunset to one half-hour before sunrise, the tractor must have the necessary lights and reflector required by state laws

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Seguridad de Tractores

**Sólo empleados calificados pueden operar tractores, equipos, y vehículos de motor.**
**Cinco accidentes comunes que resultan en lesiónes serias o muertes:**

1. Volcadura (vuelta) del tractor
2. Enredo en eje (barra) toma de fuerzas (PTO)
3. Aplastamiento durante enganchar
4. Caídas de tractores y tractor corriendo encima
5. Colisiónes

Cada empleado que opere un tractor agrícola debe ser entrenado específicamente en la operación del tractor que se utilizará. El entrenamiento debe incluir una orientación del operador a las características topográficas del terreno donde se opera el tractor. El entrenamiento debe enfatizar las prácticas seguras de operación para evitar volcaduras. El programa de entrenamiento de tractor tiene que ser descrita en el programa de prevención de accidentes.

**Antes que utilices el tractor DEBE:**

- Revisar el manual de operador
- Verificar aceite, hidráulicos, frenas, luces y llantas
- Verificar si estan puestos los protectores y guardias Protector encima el Toma de Fuerzas (PTO)?
- Acomodar la silla así que puede alcanzar a los controles fácilmente
- Usar los barandillas cuando estas subiendo y bajando el tractor

**SE DEBE observar los siguientes reglas de seguridad cada tiempo que utilices el tractor:**

- Utilice el cinturón si el tractor tiene Protección de Rodando (ROPS).
- Si es posible, no debe operar el tractor cerca zanjas, terraplénes, y agujeros.
- Reduzca la velocidad cuando estas dando vueltas, cruzando cuestas y maniobrando superficies aspero, resbaloso, o lodoso.
- Estancia de las cuestas que son demasiado escarpada por salvo operación.
- Mira donde vas, especialmente donde termina los surcos, encima los calles, y aredeor de árboles.
- No se permita otra personas encima el tractor.
- Opere el tractor suavamente. Comience, pare, y dé veultas sin movimientos desiguales.
- Enganche solamente en el barra de enganche y puntas de enganche que el fabricante recomienda.
- Cuando el tractor es parado, fije los frenos y use la cerradura.
- Apague el motor durante aprovisione de combustible.
- Cuando utilice calles públicas, asegurarse el tractor tiene aletas, reflectores, y un señal de "vehículo de movimiento lento".
- Si opere tractor en calles públicas media hora después la puesta del sol hasta media hora antes el amanecer, el tractor se necesita luces y reflectores requerido por la ley del estado.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Workplace Accidents

## Why Accidents Occur

Every accident is caused by a breakdown in one of four areas: the worker, the tools used, the materials used, or the methods used. Often there is a breakdown in at least two areas; one being the worker and the other coming from one of the three other areas. The accident's cause usually results from an unsafe act or an unsafe condition. Today we will review some types of unsafe acts, the results from unsafe acts, and unsafe conditions.

## Types of Unsafe Acts to Avoid*: review workplace safety rules*

- Operating a tool or some equipment without authority.
- Working at an unsafe speed – short cuts.
- Using unsafe or defective equipment or using equipment in an unsafe manner.
- Disconnecting safety devices.
- Unsafe unloading, placing or mixing materials.
- Assuming an unsafe position or posture.
- Working on moving equipment.
- Horseplay or distractions; taking shortcuts.
- Failure to wear and use personal protective equipment.

## Unsafe Acts Result From: *review discipline policy*

- An improper attitude.
- Lack of knowledge or skills.
- Reduced mental or physical capacities.

## Unsafe Conditions: *review how to control hazards*

- Improper guarding.
- Defective equipment or materials.
- Unsafe working procedures.
- Improper housekeeping.
- Poor lighting or ventilation.
- Improper personal attire (Poor dress).
- No or improper evaluation of site conditions.

## Preventing Accidents

Employees must not take chances. Avoid making unsafe decisions which lead to unsafe acts. Report unsafe conditions to your employer or supervisor and ask questions about safety issues.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD----Tema: Accidentes en el Trabajo

## ¿Por qué se ocurren los accidentes?

Cada accidente es causado por una avería en uno de los cuatro áreas: el trabajador, las herramientas utilizadas, los materiales utilizados, o los procedimientos utilizados. A menudo se produce una avería por lo menos en dos zonas: una es el trabajador y el que viene de una de las otras tres areas. Generalmente, la causa de los accidentes es resultado de un acto inseguro o una condición insegura. Hoy vamos a revisar algunos tipos de actos inseguros, los resultados de actos inseguros, y las condiciones inseguras.

## Actos Inseguros Que Deben Evitarse: *revisión de las reglas de seguridad*

- El funcionamiento de una herramienta o equipo sin autorización alguna.
- Trabajar a una velocidad insegura - atajos.
- Uso de equipo inseguro o defectuoso, o utilizando el equipo de una manera insegura.
- Desconexión de los dispositivos de seguridad.
- Condiciones inseguro de descarga, colocación, o la mezcla de materiales.
- Asumir una posición o postura insegura.
- Trabajo en equipo en movimiento.
- Payasadas o distracciones; atajos tomando.
- La falta de utilizar equipos de protección personal.

## Resultados De Actos Inseguros: *revisión de las políticas disciplina*

- Una actitud impropia.
- La falta de conocimientos o habilidades.
- Reducción de la capacidad mental o física.

## Condiciones Peligrosas: *revisión de cómo controlar los peligros*

- Protectores impropias.
- Equipos o materiales defectuosos.
- Procedimientos inseguras de trabajo.
- La limpieza impropia.
- Mala iluminación o ventilación.
- Ropa impropia (vestido inseguro).
- Ningún o mal evaluación de las condiciones del lugar.

## Prevención de Accidentes

Los empleados no deben correr riesgos. Evite tomar decisiones riesgosas que conducen a actos inseguros. Informe condiciones inseguras a su empleador o supervisor y hacer preguntas sobre cuestiones de seguridad.

## ¿Preguntas?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# SAFETY MEETING ---- Subject: - Written Program Review

Your employer has written safety and health programs for the workplace and for the jobs and tasks you are performing. Please take a few minutes to review the programs and ask your supervisor about how they affect your workplace.

## Here are some programs in the workplace:

## Accident Prevention Program (APP) – Here are the main parts:

- How, when, and where to reports injuries or illnesses.
- What to do in emergencies.
- How to reports unsafe conditions.
- First Aid.
- Orientations and safety meetings.
- Personal Protective Equipment (PPE).
- Hazardous Chemicals

## Machinery and Equipment Training Program

- Train all employees who operate equipment and use tools.
- Provide materials and use hands-on training to assure training is understood.
- Document the training.
- Review training as needed.

## Noise or Hearing Conservation Program – Here are the main parts:

- Noise level measurements and employee exposure calculations.
- Selection and use of hearing protectors.
- Initial and annual audiograms (hearing tests) if required.
- Employee training.

### Respiratory Protection Program

- Assure proper selection, use, cleaing, maintenance, and cartridge change-out.
- Provide medical evaluations for employees who are required to wear respirators.
- Perform annual fit-test and respirator training.

## Others you may have:

Hazardous Energy Control (Lockout-Tagout), Confined Space, Pesticide Safety, Heat Stress Prevention, Claims Management, Workplace Violence/Harrassment, Process Safety Management, Drug-Alcohol Policy, Emergency Response, Blood Borne Pathogens, Forklift Operator Training.

## Questions?

WASHINGTON FARM BUREAU
Retro/Safety
■ 360.357.9975 ■ Toll Free: 800.331.3276 ■ P.O. Box 8690, Lacey, WA 98509 ■ www.wsfb.com

# JUNTA DE SEGURIDAD ----Tema: Programas de Seguridad

Su empleador ha escrito programas de seguridad y salud para el lugar de trabajo y las tareas que está realizando. Por favor, tómese unos minutos para revisar los programas y pregúntele a su supervisor de cómo afectan a su lugar de trabajo.

## Éstos son algunos de los programas en el lugar de trabajo:

**Programa de Prevenir Accidentes (PPA) – Aquí están las partes principales:**

- Cómo, cuándo y dónde te reporte lesiones o enfermedades.
- Qué hacer en caso de emergencia.
- Cómo reportes condiciones inseguras.
- Primeros auxilios.
- Orientaciones y juntas de seguridad.
- Equipo de Protección Personal (EPP).
- Químicos peligrosos.

**Maquinaria y Equipo – Programas de Entrenamiento**

- Capacitar a todos los empleados que operan equipos y usan herramientas.
- Proporcionar materiales y usar un capacitación práctico para asegurar la formación se sobreentiende.
- Documentar el entrenamiento.
- Revisión de capacitación según sea necesario.

**Programa de Prevenir la Pérdida de la Audición – Aquí están las partes principales:**

- Mediciones del nivel de ruido y cálculos de exposición del empleado.
- Selección y uso de protectores auditivos.
- Audiogramas (las pruebas de audición) iniciales y anuales si es necesario.
- Entrenamiento de los empleados.

**Programa de Protección Respiratoria**

- Assure proper selection, use, cleaing, maintenance, and cartridge change-out.
- Provide medical evaluations for employees who are required to wear respirators.
- Perform annual fit-test and respirator training.

## Otros que pueden tener:

Controlar la Energía Peligrosa (Cierre-Etiqueta), Espacios Confinados, Seguridad de Pestecídas, la Prevención del Estrés de Calor, Mantenimiento de Reclamos, Violencia en el Trabajo/Acoso, Mantenimiento de Processo de Seguridad, la Política de Drogas-Alcohol, la Procedimientos de Emergencia, y Patógenos Sanguíneos, Formación de Montacargas.

**¿Preguntas?**